



**Au pied des cols du Bonhomme et de la Schlucht, au carrefour de l'Alsace et de la Route des Crêtes, Plainfaing propose plus de 100 km de sentiers balisés (pédestres ou VTT).**

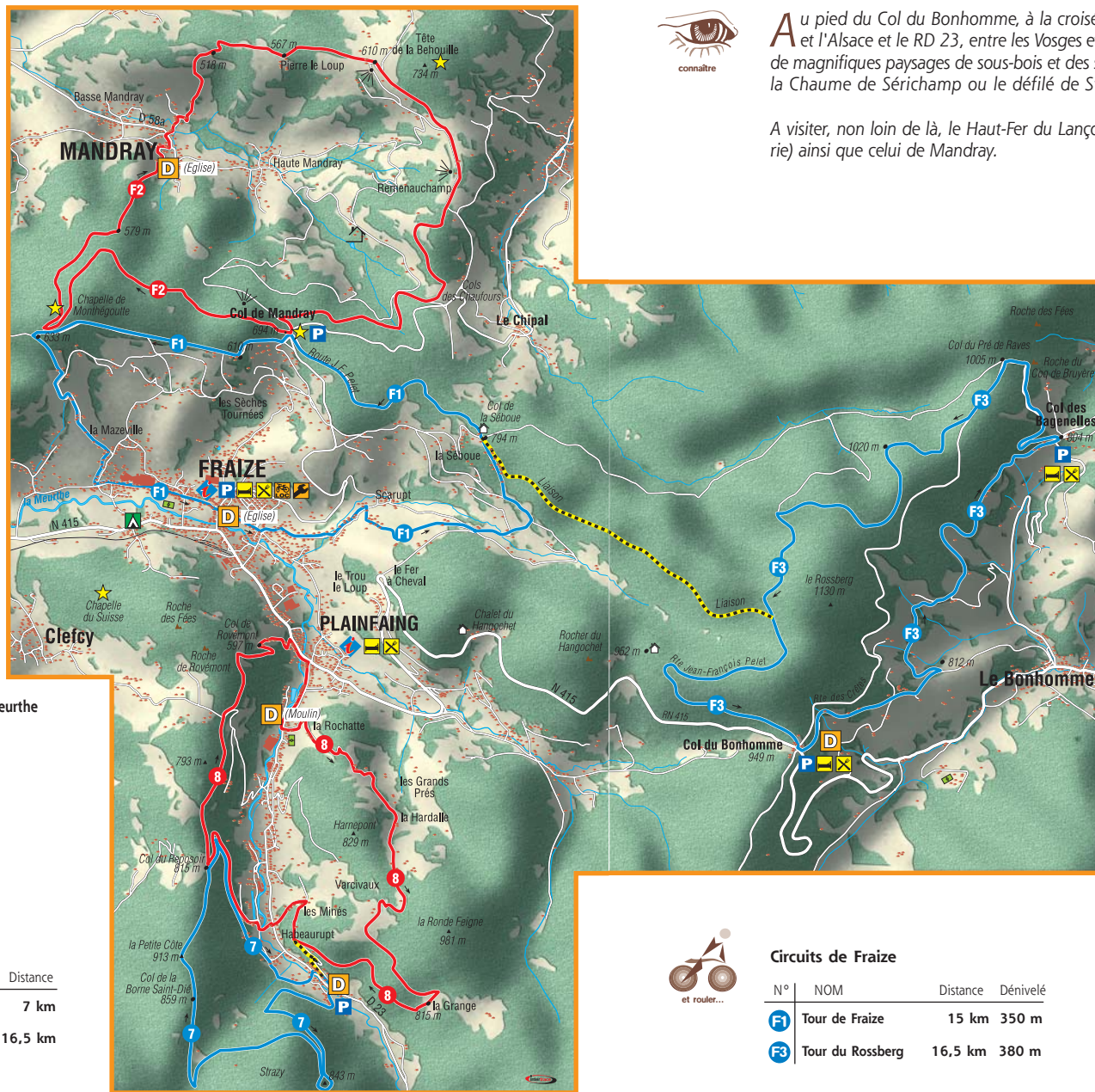
*A voir: magnifiques panoramas, le Théâtre de Verdure, le Sacré-Cœur et des sentiers botaniques.*



**Syndicat d'Initiative de la Haute-Meurthe**  
place de la Mairie  
88230 Plainfaing  
Tél. 03 29 50 30 30  
tourisme.plainfaing@wanadoo.fr



N°	NOM	Distance
7	Le Lac Sec / Strazy	7 km
8	Tour du Rossberg	16,5 km



**Au pied du Col du Bonhomme, à la croisée de la RN 415 qui relie la Lorraine et l'Alsace et le RD 23, entre les Vosges et Strasbourg, Fraize offre aux visiteurs de magnifiques paysages de sous-bois et des sites naturels exceptionnels comme la Chaume de Sérichamp ou le défilé de Straiture à la beauté sauvage.**

*A visiter, non loin de là, le Haut-Fer du Lançoir à Ban-sur-Meurthe (ancienne scierie) ainsi que celui de Mandray.*



**Office de Tourisme de Fraize**  
3, place Jean Sonrel  
88230 Fraize  
Tél. 03 29 50 43 75

**Syndicat d'Initiative de la Haute-Meurthe**  
place de la Mairie  
88230 Plainfaing  
Tél. 03 29 50 30 30

**et aussi les Mairies de :**  
Fraize, Plainfaing, Ban/Meurthe-Clefcy, Anould



### Circuits de Fraize

N°	NOM	Distance	Dénivelé
F1	Tour de Fraize	15 km	350 m
F3	Tour du Rossberg	16,5 km	380 m

### Circuit de Mandray

N°	NOM	Distance	Dénivelé
F2	Tour de Mandray	14 km	310 m